



LEXIQUE

CHAPITRE 3 : LE ROLE DE L'ALIMENTATION - 5EME

Alimentation équilibrée : manger suffisamment, pas trop non plus tout en ayant une alimentation variée.

Maladie cardio-vasculaire : maladie qui touche le cœur et les vaisseaux sanguins.

Digestion : transformation des aliments en plus petits éléments qui peuvent traverser les vaisseaux sanguins pour alimenter les cellules de nos organes.

Nutriments : petits éléments utilisés pour le fonctionnement des cellules, ils proviennent de la dégradation des aliments lors de la digestion.

Une enzyme : substance qui permet la transformation (en coupant l'aliment) des aliments en nutriments.

Un suc digestif : liquide produit par certains organes, qui contiennent des enzymes.

Absorption intestinale : lorsque les nutriments traversent la paroi de l'intestin grêle pour aller dans les vaisseaux sanguins.

Une villosité : replis de la paroi interne de l'intestin grêle.