



LA GRIPPE



Vocabulaire : infection, virus, pathogène, contagieux, pandémie, infection



Notions clés :

● **Maladie** :

maladie infectieuse causée par des **virus** respiratoires, qui s'attaquent surtout aux voies respiratoires supérieures (nez, gorge, bronches), rarement aux poumons. Les virus grippaux pathogènes pour l'homme appartiennent à deux groupes, A et B.



● **Symptômes** :

Apparition de 1 à 4 jours après la contamination. **L'infection dure généralement une semaine** et se caractérise par l'apparition brutale de fièvre, courbatures, fatigue, affaiblissement, maux de tête.

Risques sérieux pour les plus jeunes, les personnes âgées et les malades souffrant de certaines pathologies respiratoires pouvant entraîner de graves complications et même la mort.

La grippe est une maladie sérieuse et un problème majeur de santé publique à l'échelle planétaire.



● **Transmission** :

Transmission facile d'une personne à l'autre par **voie aérienne** lorsqu'ils parlent, toussent ou éternuent.

● **Historique** :

certaines gripes ont fait de nombreux morts :

| Pandémie | Date | Décès |
|--------------------------|-----------|----------------------------|
| Grippe asiatique (russe) | 1889–1890 | 1 million |
| Grippe espagnole | 1918–1920 | 30 à 100 millions |
| Grippe asiatique | 1957–1958 | 1 à 1,5 million |
| Grippe de Hong Kong | 1968–1969 | 0,75 à 1 million |
| Grippe A (H1N1) | 2009–? | 18 138 (fin d'alerte 2010) |

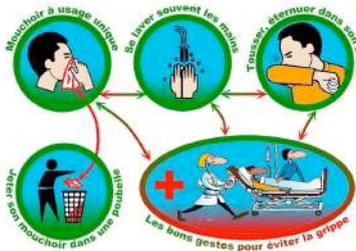
principales pandémies connues

La grippe serait apparue chez les oiseaux il y a environ 6 000 ans, la grippe humaine serait née vers - 2500 en Chine avec le développement de la domestication des oiseaux, notamment des canards qui constituent le réservoir important des gènes viraux .

● Traitements :

Le repos (l'arrêt de travail permet de limiter la contagion et les risques de propagation de l'infection) est nécessaire. Des traitements médicamenteux peuvent être donnés : paracétamol, antitussif.

● Prévention :



La prévention repose sur une **vaccination** annuelle et par l'application de **règles d'hygiène** simples : se laver les mains régulièrement, se protéger quand on éternue, favoriser l'utilisation de mouchoirs à usage unique, port d'un masque en présence d'une personne fragile. En France un réseau de surveillance a été mis en place dès 2012.

● Infection des volatiles / passage à l'homme :

Côté humain, la **contamination par le virus aviaire reste rare**, et touche généralement des personnes ayant été en contact étroit avec de la volaille. La mortalité est néanmoins élevée. Au total, 650 cas et 386 décès ont été recensés dans 16 pays (chiffres du 24 janvier 2014 - source OMS), le pays le plus touché étant l'Indonésie avec 195 cas dont 163 décès.

