



L'ANOREXIE



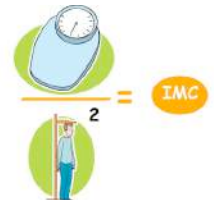
Vocabulaire : Trouble du comportement alimentaire, **IMC**, mal-être, Aménorrhée, dénutrition, isolement, poids, jeunes, phase boulimique, restriction, génétique.



Notions clés : ● L'anorexie est un trouble du comportement alimentaire qui se traduit par un refus de se nourrir. Le malade a faim et lutte contre la faim. Elle touche plus les filles que les garçons.

● L'anorexie se déclenche le plus souvent entre **14 et 17 ans**, et touche toutes les catégories sociales.

● Le « **mal-être** » une cause d'origine multiple : **familial, environnemental**, sentiment d'insécurité (séparation, chômage) , traumatisme (harcèlement, coups..), adolescence, **génétique** (mutations génétiques qui prédisposent à l'anorexie).



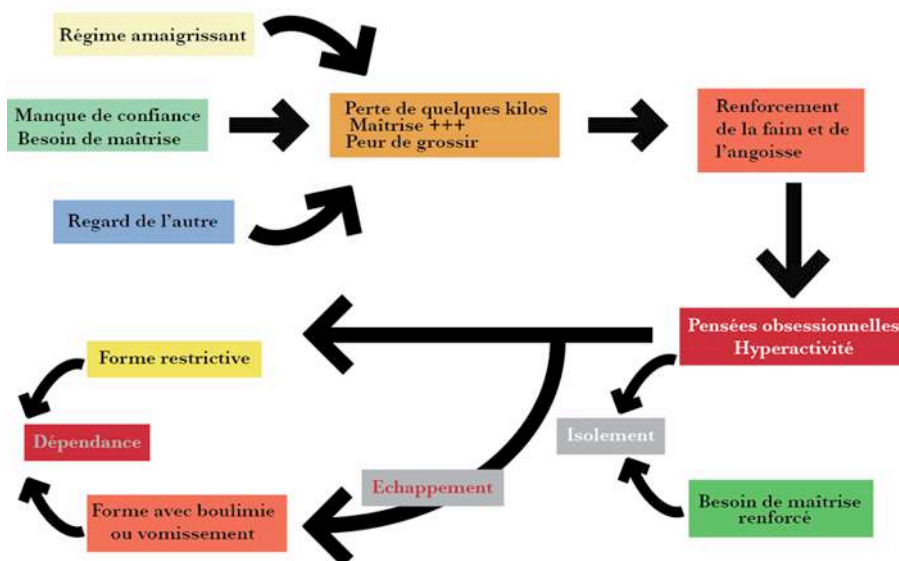
● **DIAGNOSTIC** sur des critères précis :

- ☞ façon de s'alimenter (**restriction**, éviction de certains aliments, refus de s'alimenter, **phases boulimiques** : alternance entre privation et fringale se terminant souvent par des vomissements),
- ☞ **certaines pratiques** (vomissements provoqués, prise de laxatifs),
- ☞ au poids (**IMC inférieur à 17,5**),
- ☞ **perception de soi** (refus de reconnaître sa maigreur, perception déformée de son corps)
- ☞ **estime de soi** (sentiment d'avoir le contrôle sur son corps, hantise de grossir)
- ☞ **absence de règles** depuis au moins 3 mois (**Aménorrhée**)
- ☞ **ralentissement de la croissance** chez un(e) jeune adolescent(e)
- ☞ obsessions alimentaires, hyperactivité, surinvestissement intellectuel...

VALEURS DE L'IMC :

- de 16,5	Dénutrition
16,5 à 18,5	Maigreur
18,5 à 25	Corpulence Normale
25 à 30	Surpoids
+ de 35	Obésité Modérée
+ de 40	Obésité Morbide

MECANISMES DANS L'ANOREXIE MENTALE



COMPLICATIONS ET SEQUELLES :

Dénutrition, atteinte cardiovasculaire, aménorrhée, perte des cheveux, troubles rénaux, ostéoporose, perturbations neurologiques, troubles métaboliques, perturbations hormonales...

Décès dans les plus graves cas.

☞ **Altérations réversibles avec une reprise de poids.**

● **Traitement** : **Les médicaments ne sont pas efficaces** contre l'anorexie. Le traitement doit être pluridisciplinaire : Nutritionnel, comportemental et psychodynamique. Thérapie longue et éprouvante mais qui a fait ses preuves.