



LE DIABÈTE



Vocabulaire : Glycémie, Glucose, Sang, Hyperglycémie, Hypoglycémie, Hormone, Insuline, Glucagon, Pancréas.

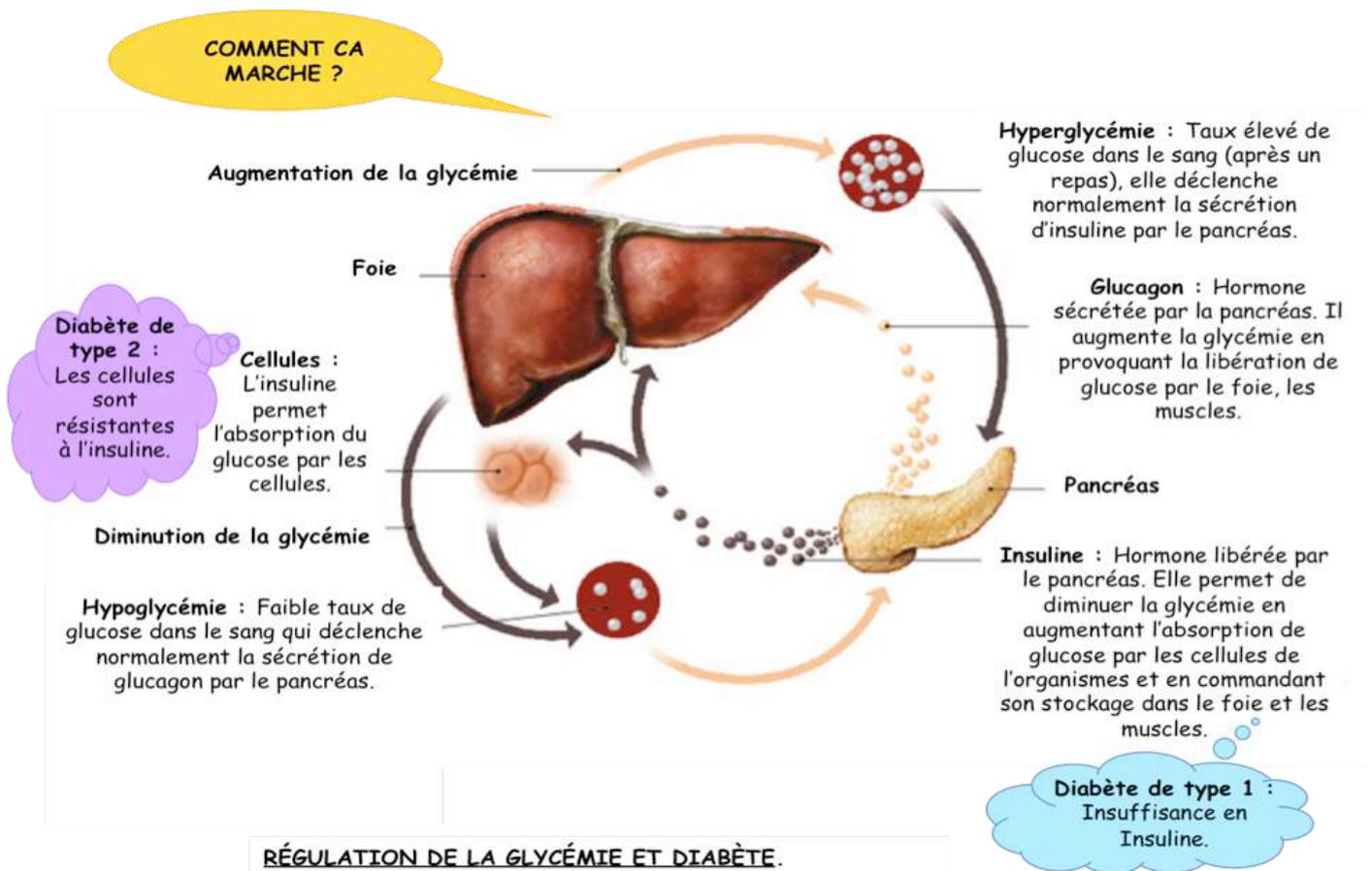


Notions clés : ● Le diabète est un trouble de l'assimilation, de l'utilisation et du stockage des sucres apportés par l'alimentation. Cela se traduit par un taux de **glucose** dans le sang (glycémie) élevé : on parle d'**hyperglycémie**.

- Il se caractérise par une glycémie à jeun $>$ ou $=$ à 1,26 g de glucose par Litre de sang.
- Deux types de diabète : 1 et 2.

Type 1 : absence de sécrétion d'**Insuline** par le **Pancréas**. (10% des diabètes)

Type 2 : **Mauvaise utilisation** de l'insuline par les cellules de l'organisme. (90% des diabètes).



DIABÈTE DE TYPE 2 :

- Touche les personnes âgées de + de 40 ans et quelques jeunes.
- **Symptômes :** soif intense, urines abondantes, amaigrissement.
- **Cause :** Faible production d'insuline ou mauvaise action de l'insuline en réponse à une alimentation déséquilibrée, faible activité physique.
- **Traitement :** Rééquilibrage alimentaire, Injection d'Insuline

DIABÈTE DE TYPE 1 :

- Touche les jeunes personnes.
- **Symptômes :** soif intense, urines abondantes, amaigrissement.
- **Cause :** Destruction des cellules fabriquant l'insuline par les anticorps de l'organisme : maladie **auto-immune**.
- **Traitement :** Injection d'Insuline