



Alvéoles pulmonaires : sac microscopique dans les poumons, au bout des bronchioles, où les gaz passent dans le sang.

Artère : vaisseau sanguin qui amène le sang du cœur vers les organes.

Capillaires sanguins : plus petits vaisseaux sanguins (très fins) où les échanges avec les cellules des organes se réalisent. La paroi de ces vaisseaux est très fine, les nutriments et les gaz peuvent la traverser.

Débit cardiaque : quantité de sang qui arrive vers l'organe.

Dopage : utilisation de produits, médicaments interdits par la loi. Ces produits permettent d'augmenter les capacités physiques mais sont dangereuses pour la santé.

Dioxygène : Gaz qui est utilisé par toutes nos cellules, et donc nos cellules musculaires présentes dans les muscles. Sa formule chimique est O_2 .

Dioxyde de carbone : Gaz qui est rejeté par toutes nos cellules. Sa formule chimique est CO_2 .

Fréquence cardiaque : Nombre de battements cardiaques (du cœur) par minute

Fréquence respiratoire : nombre de mouvement respiratoires (1 inspiration + 1 expiration) par minute

Glucose : petit sucre qui est présent dans notre alimentation, qui est transporté par le sang, qui est utilisé par le muscle (les cellules musculaires).

Muscle : organe composé de cellules musculaires, qui se contractent pour effectuer un mouvement.

Nutriment : un aliment est découpé en plus petits morceaux, les nutriments, qui peuvent passer à travers la membrane des cellules. Les nutriments peuvent donc être utilisés par les cellules.

Veine : vaisseau sanguin qui ramène le sang des organes au cœur.