

Activité 4 : Effort et système cardio-vasculaire	Questions	MI	MF	MS	TBM
1.3 : Extraire des informations d'un texte	1				
1.3 : Extraire des informations d'un graphique	3				
4.1 : Faire une comparaison	2 et 4				

### Situation problème



Lors d'un effort physique, le muscle consomme plus de dioxygène et de glucose.

**Problème** : Comment le muscle peut-il être correctement approvisionné pendant un effort physique ?

### Consignes

1) A l'aide du vocabulaire p 326 - 327, **complète** les deux définitions :

- **un débit cardiaque** : ..... de ..... éjecté par le ..... par unité de temps (en L/min).

- **un débit sanguin** : volume de ..... circulant dans les ..... irrigant un ..... par unité de temps.

- **une fréquence cardiaque** : nombre de ..... du ..... par minute.

2) A l'aide du doc 3 p 326, **compare** les débits sanguins des muscles puis des organes du tube digestif et reins, au repos et lors d'un exercice physique intense.

.....

.....

.....

.....

.....

3) A l'aide du doc 5 p 327, **décris comment varie la fréquence cardiaque en fonction de l'intensité de l'effort**. La fréquence cardiaque atteint-elle une certaine limite ?

.....

.....

.....

4) A l'aide du doc 6 p 327, décris les capillaires sanguins au repos et lors d'un effort physique.

.....

.....

.....