

Activité 4 : Effort et système cardio-vasculaire - CORRECTION	Questions	MI	MF	MS	TBM
1.3 : Extraire des informations d'un texte	1				
1.3 : Extraire des informations d'un graphique	3				
4.1 : Faire une comparaison	2 et 4				

Situation problème



Lors d'un effort physique, le muscle consomme plus de dioxygène et de glucose.

Problème : Comment le muscle peut-il être correctement approvisionné pendant un effort physique ?

Consignes

1) A l'aide du vocabulaire p 326 – 327, **complète** les deux définitions :

- **un débit cardiaque** : volume de sang éjecté par le coeur par unité de temps (en L/min).
- **un débit sanguin** : volume de sang circulant dans les vaisseaux irrigant un organe par unité de temps.
- **une fréquence cardiaque** : nombre de battements du coeur par minute.

2) A l'aide du doc 3 p 326, **surligne la ou les bonnes réponses.**

- Le débit sanguin des muscles au repos est de 2.5 L/min.
- Il y a plus de débit sanguin dans les muscles que dans les autres organes au repos.
- Il y a plus de débit sanguin dans les organes du tube digestif et les reins que dans les muscles lors d'un effort physique intense.
- **Il y a plus de débit sanguin dans les muscles que dans les organes du tube digestif et les reins lors d'un exercice physique intense.**

3) A l'aide du doc 5 p 327, **complète la phrase avec l'un des mots suivants :
diminue / reste stable/ augmente.**

La fréquence cardiaque augmente lorsque l'intensité de l'effort est de plus en plus élevé. La fréquence cardiaque atteint une limite, appelée FC max à 200 battements par minute.

4) A l'aide du doc 6 p 327, décris les capillaires sanguins au repos et lors d'un effort physique.

Au repos, les capillaires sanguins sont fins.

Lors d'un effort physique, les capillaires sanguins sont plus épais. Il y a plus de sang qui circule dans les capillaires.