

- Pour être en **bonne santé** : **Alimentation équilibrée** + **pratique sportive régulière**
- **Digestion mécanique** + **chimique** (enzymes dans les sucs digestifs)

Découvert par
Spallanzani

- **Digestion** : transformation des **aliments en nutriments**, utilisables par toutes les cellules de notre organisme.

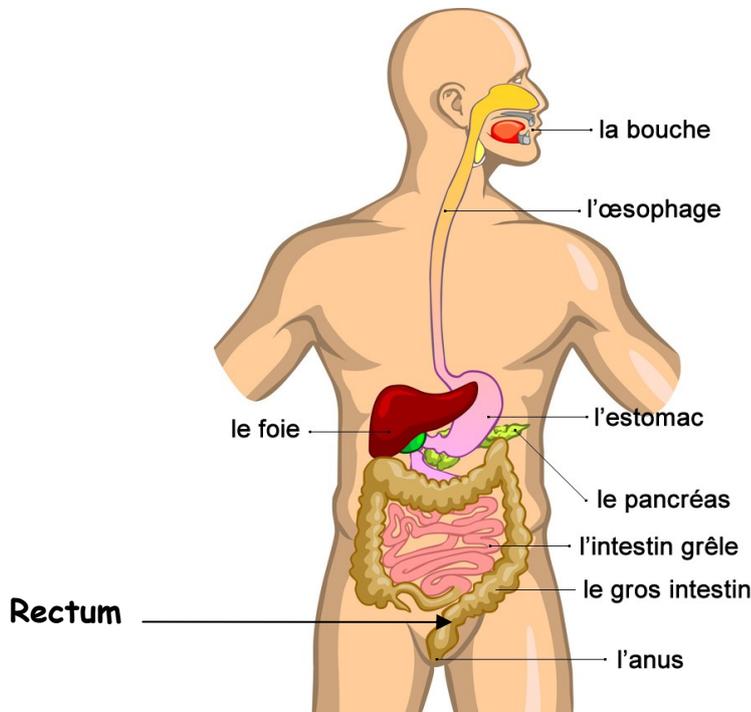


Schéma de l'appareil digestif

L'absorption des nutriments par l'intestin grêle
Passage des nutriments **dans le sang** au niveau des villosités de **l'intestin grêle**.

