Nom, prénom : ..... Classe : ..... Date : .....

Activité 3 : rôle des bactéries intestinales	Questions	MI	MF	MS	TBM
1.3 : Trouver des informations dans une vidéo					
1.2 : Écrire : formuler votre réponse correctement					

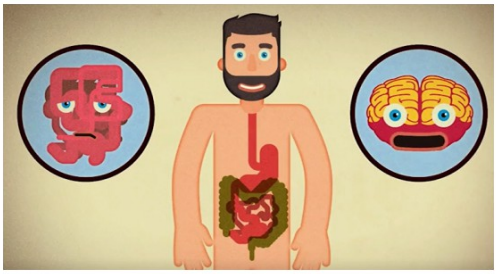
Situation problème

Les micro-organismes sont présents partout, notamment dans notre intestin grêle.

***Problème** : Quel rôle peuvent jouer les bactéries de l'intestin ?*

Consignes : Regarder la vidéo et répondre aux questions sur votre cahier

1) Définir le **microbiote intestinal.**



Doc 1, l'intestin et le cerveau interagissent l'un sur l'autre

2) **L'Intestin a-t-il une influence sur le cerveau ?**

□ Oui □ Non

3) Indiquer une **conséquence,** possible, sur **l'humeur** des **personnes** atteintes de **troubles digestifs**.

4) Nommer les **neurotransmetteurs** sur lesquelles **agissent** les **bactéries** de l'intestin et qui ont un rôle sur l'humeur.

5) Indiquer ce qui peut **remplacer** les **anti-dépresseurs**.

6) Choisir les moyens pour **améliorer** la qualité de son **microbiote** de façon **durable** :

□ En mangeant des fruits
□ En mangeant des légumes
□ En mangeant des chips
□ En mangeant des frites
□ En mangeant du chocolat
□ En mangeant des oméga-3

7) La dépression peut être liée à différents facteurs. Doc 2, associer chaque **image** à sa **signification.**

Doc 2. Différents facteurs peuvent être responsable d'une dépression

8) Expliquer, en quelques phrases, le **rôle et l'importance** du **microbiote intestinal.**